

Handbal doorgeven



Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 4

Stappen van de activiteit:

1. Ga met zijn allen in een kring zitten/staan.
2. Pak een handbal en deze bal gaan we doorgooien naar de persoon naast ons.
3. We gaan nu de tijd bijhouden en proberen zo snel mogelijk de bal 3 rondjes te laten maken.
4. Na 3 rondjes gooit de laatste persoon de bal in de mand om te eindigen. Daarna draait iedereen 1 plek naar links en wordt het opnieuw gespeeld.

Doel:

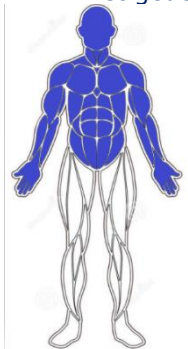
Het doel is om samen te werken zodat de bal snel rondgespeeld kan worden.

Materiaal:

- Een handbal
- Een mand

Geschikt voor:

- Het gedeelte wat ingekleurd is.



Let op!

- Gooi niet te hard met de bal.

Moeilijker/makkelijker

- **Moeilijker:** Gebruik een tennisbal.
- Gebruik meerdere ballen.
- Zet de mand verder weg.
- **Makkelijker:** Gebruik een basketbal en ga dichterbij elkaar staan/zitten.
- Zet de mand dichterbij.