

## Bal schieten



Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 4

### Stappen van de activiteit:

1. Zet 3 bowlingpionen neer en pak een bal.
2. Ga een paar meter van de pionnen afstaan/zitten en leg de bal voor je neer.
3. Je hebt 2 pogingen om zoveel mogelijk pionnen om te schieten.
4. Nu kan je iemand anders uitdagen om hetzelfde te doen. Probeer telkens een hogere score te halen.

### Doel:

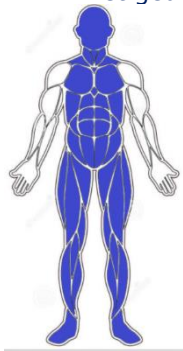
Het doel is om te oefenen met het mikken en het schieten van de bal.

### Materiaal:

- Een bal
- Een timer

### Geschikt voor:

- Het gedeelte wat ingekleurd is.



### Let op!

- Zorg dat er genoeg ruimte is.

### Moeilijker/makkelijker

- **Moeilijker:** Ga verder weg staan.
- **Makkelijker:** Ga dichterbij staan.
- Gebruik meerdere pionnen