

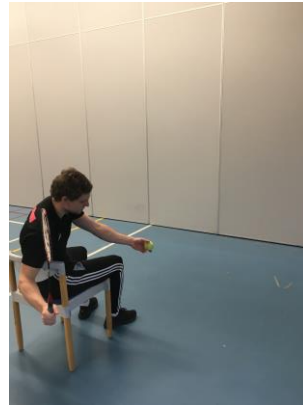
Tennis



Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 4

Stappen van de activiteit:

1. De cliënt kan deze activiteit op twee manieren uitvoeren. Zittend of staand
2. De cliënt neemt plaatst tegen over een legen muur en staat de tennisbal hier tegen aan. De bal stuiterd terug en wordt opnieuw geslagen.
3. Als het mogelijk is kan er overgespeeld worden tussen twee cliënten of door de cliënt en de begeleider.
4. Als het de cliënt het lukt om 10 keer over te spelen. Kan er gevarieerd worden met bal.

Doel:

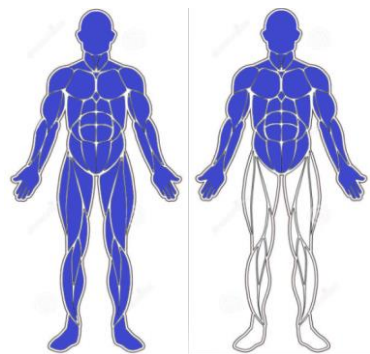
Het doel is om zo vaak mogelijk de bal heen en weer te spelen. Op deze manier wordt er aan het balgevoel gewerkt.

Materiaal:

- Stoel
- Tennisracket
- Tennisbal of andere bal die stuiterd

Geschikt voor:

- Het deel wat is in gekleurd



Let op!

- Zorg er voor dat er geen andere activiteiten wordt uitgevoerd in de buurt.

Moeilijker/makkelijker

- **Moeilijker:** De afstand kan vergroot worden om het moeilijker te maken. Het kan ook gevarieerd worden met verschillende ballen om het lastiger te maken.
- **Makkelijker:** Het kan makkelijker gemaakt worden door de afstand te verkleinen tussen de cliënt en de muur/begeleider.