

Parcours met bal



Stap 1



Stap 2



Stap 3

Stappen van de activiteit:

1. Het parcours wordt uitgezet in een U, zodat het eindpunt bij het startpunt uit komt. Op foto 1 is de buitenkant van het parcours het touw en de binnenkant de oranje pionen.
2. De bal wordt door het parcours geleid zonder de obstakels aan te raken. (dit kan gedaan worden in een rolstoel, maar ook lopend)
3. Als de cliënt door het parcours is gegaan kan het parcours uitgevoerd worden met een andere bal.

Doel:

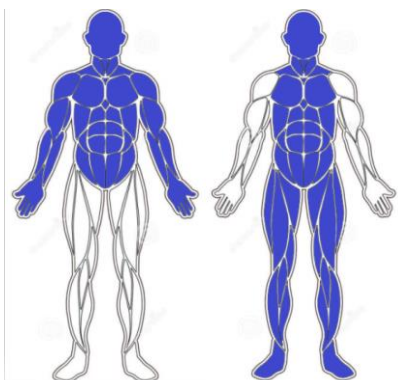
Het doel is om de bal door het parcours heen te leiden zonder dat de bal de obstakels aan raakt. Op deze manier wordt er aan het balgevoel gewerkt.

Materiaal:

- Pionen
- Touwen
- Verschillende ballen
- Hoedjes
- Kegels

Geschikt voor:

- Het gedeelte wat ingekleurd is.



Let op!

- Zorg er voor dat de cliënt niet kan vallen over de obstakels als het parcours lopend uitgevoerd wordt.

Moeilijker/ Makkelijker

- **Moeilijker:** De obstakels kunnen dichterbij gezet worden om het lastiger te maken. Er kunnen ook extra objecten worden toegevoegd.
- **Makkelijker:** Het kan makkelijker gemaakt worden door obstakels te verwijderen of door obstakels verder uit elkaar te zetten. Voor de rollers kan ook de bal verwijderd worden. Dan gaat de cliënt door het parcours zonder bal.



Foto 4