

Toren omgooien



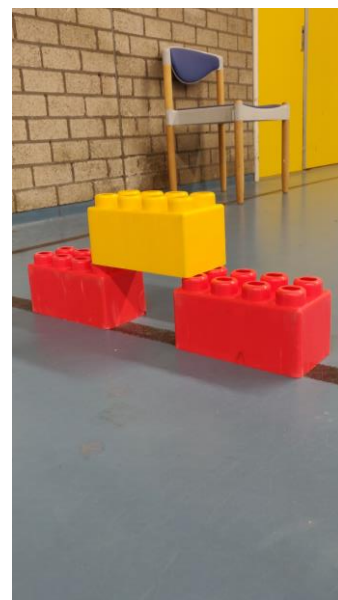
Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 4

Stappen van de activiteit:

1. Houd de bal met de dominante hand vast op heuphoogte net achter je lichaam.
2. Zwaai je arm naar voren

Doel:

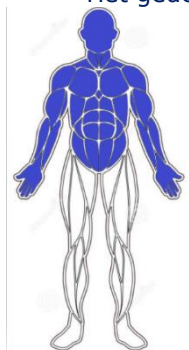
Het doel is om de bal richten op de toren te gooien en zoveel mogelijk van de toren om te gooien.

Materiaal:

- Bal
- Bouw stenen voor toren.

Geschikt voor:

- Het gedeelte wat ingekleurd is.



3. Laat de bal los als de bal op buik hoogte is.
4. Mik op de toren en probeer zoveel mogelijk van de toren om te gooien.

Let op!

- Zorg ervoor dat je de bal op tijd los laat.

Moeilijker/makkelijker

- **Moeilijker:** Ga verder van de toren staan en probeer van deze afstand de bal te gooien en de toren te raken.
- Maak de toren minder breed zodat het oppervlak dat je kan raken kleiner wordt.
- **Makkelijker:** Maak een grotere toren.
- Ga dichterbij de toren staan.