

Ring werpen



Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 4

Stappen van de activiteit:

1. Houd de ring op elleboog hoogte vast.
2. Duw de ring recht naar voren.

Doel:

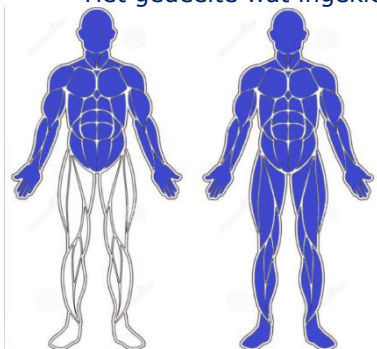
Het doel is om zoveel mogelijk ringen om de pion te gooien.

Materiaal:

- Ringen
- 1 pion

Geschikt voor:

- Het gedeelte wat ingekleurd is.



3. Laat de ring los vlak voordat je arm volledig gestrekt is.
4. Mik zodat de ring van boven af op de pion heen valt.

Let op!

- Zorg ervoor dat de armen niet overstrekken.

Moeilijker/makkelijker

- **Moeilijker:** Ga verder van de pion staan en probeer van deze afstand de ring op de pion te krijgen.
- **Makkelijker:** Ga dichterbij de pion staan.
- Gebruik een grotere ring zodat het makkelijker is om de pion te raken.