

Pittenzakje gooien



Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 3

Stappen van de activiteit:

1. Houd het pittenzakje in je dominante arm vast op heuphoogte.
2. Zwaai je arm omhoog.

Doel:

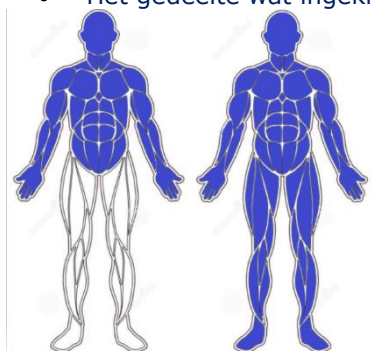
Het doel is om alle pittenzakjes in de korf te gooien.

Materiaal:

- Pittenzakje
- Korf

Geschikt voor:

- Het gedeelte wat ingekleurd is.



3. Laat het pittenzakje los als je hand vlak onder je borst hoogte is.
4. Probeer alle pittenzakjes in de korf te krijgen.

Let op!

- Laat het pittenzakje op tijd los.

Moeilijker/makkelijker

- **Moeilijker:** Ga verder van de korf staan en probeer van deze afstand het pittenzakje te gooien.
- Gooi het pittenzakje met de niet dominante hand.
- **Makkelijker:** Ga dichterbij de mand staan.