

Doelwit raken



Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 4

Stappen van de activiteit:

1. Houd de bal net onder borst hoogte vast.
2. Duw de bal naar voren.

Doel:

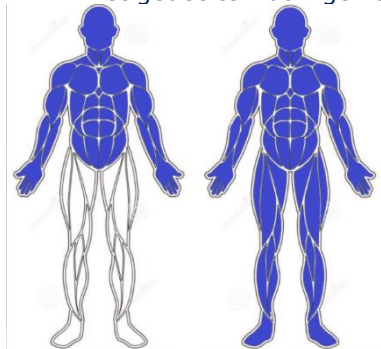
Het doel is om de bal richten op het doelwit waar de meeste punten boven staan

Materiaal:

- Bal
- Doelwit

Geschikt voor:

- Het gedeelte wat ingekleurd is.



3. Laat de bal los vlak voordat je armen volledig gestrekt zijn.
4. Mik op het doelwit en probeer door het gat heen te gooien.

Let op!

- Zorg ervoor dat de armen niet overstrekken.

Moeilijker/makkelijker

- **Moeilijker:** Ga verder van het doelwit staan.
- Probeer maar op 1 van de 4 gaten te mikken.
- **Makkelijker:** Ga dichterbij het doelwit staan.
- Probeer alleen het bord te raken. De bal hoeft niet door een gat te gaan.