

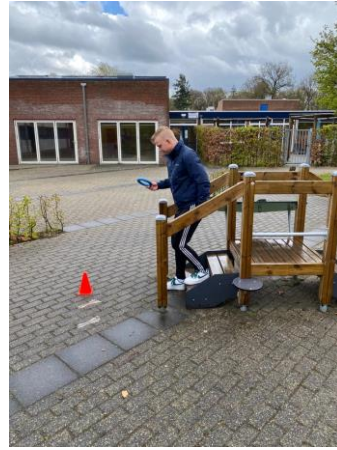
Traplopen



Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 4

Stappen van de activiteit:

1. Pak de ring van de pion.
2. Loop met de ring de trap op.
3. Loop met de ring de trap af.
4. Doe de ring om de andere pion.
 - a. Doe dit 5 keer.

Doel:

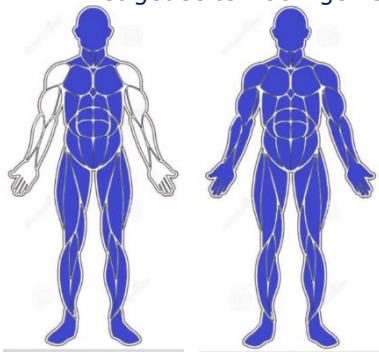
Het doel is om de cliënten te leren om de trap op te lopen. Dit is voor auditief en visueel beperkte een flinke uitdaging.

Materiaal:

- Pionnen
- Ringen

Geschikt voor:

- Het gedeelte wat ingekleurd is.



Let op!

- Zet kleine stapjes en zorg ervoor dat er altijd een begeleider bij is.

Moeilijker/makkelijker

- **Moeilijker:** Zet een tijdslimiet voor de cliënt waarin hij of zij de ringen over moet zetten.
- Maak tijdens het traplopen geen gebruik van de leuning.
- **Makkelijker:** Maak gebruik van de leuning en een begeleider om het makkelijker maken.