

Slalommen



Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 4

Stappen van de activiteit:

1. Zet de pionnen neer en ga voor de skelton staan
2. Begin met skeltoneren, ga slalommen tussen de pionnen door.
3. Zorg dat je de pionnen niet raakt
4. Kom rusig uit de slalommen en maak een rondje om zo de slalom weer te kunnen doen.
 - a. Doe dit 4 keer.

Doel:

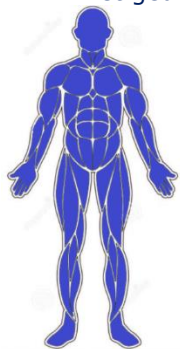
Het doel is om het inzicht te krijgen in de afstanden en het sturen van de skelton tussen de pionnen door.

Materiaal:

- Pionnen
- Skelton

Geschikt voor:

- Het gedeelte wat ingekleurd is.



Let op!

- Trap niet te hard om de snelheid veilig te houden.
- Voor de rolstoelers kunnen gewoon de rolstoelen gebruikt worden om te slalommen.



Moeilijker/makkelijker

- **Moeilijker:** Zet de pionnen dichterbij elkaar om het slalommen zo moeilijker te maken.
- **Makkelijker:** Zet de pionnen verder uit elkaar om het slalommen.