

Van de glijbaan



Stap 1



Stap 2



Stap 3



Stap 4

Stappen van de activiteit:

1. Pak de ring van de eerste pion.
2. Loop voorzichtig de trap van de glijbaan op.
3. Ga klaar zitten op de glijbaan en glij naar beneden.
4. Doe de ring om de pion die beneden staat.

Doel:

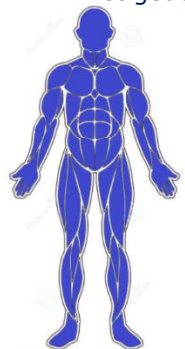
Het doel is om de uitdaging aan te gaan om zelf de trap op te lopen en de glijbaan af te gaan.

Materiaal:

- Pion
- Ringen
- Glijbaan

Geschikt voor:

- Het gedeelte wat ingekleurd is.



Let op!

- Zorg dat er bij het traplopen eventueel begeleiding mee gaat.

Moeilijker/makkelijker

- **Moeilijker:** Bind er een tijdslimiet aan waarin de cliënten de ringen naar de andere pion moeten krijgen.
- **Makkelijker:** Doe de oefening met behulp van de begeleiding.