

## Spelletjes met touwen

*Thema: Buitensporten*



20

### Doel

- Plezier
- Samenwerken

### Materiaal

- Dik en/of dun touw
- Theedoek (om het midden aan te geven)
- Pionnen(om het veld aan te geven)

### Activiteit

1. Origineel touwtrekken
2. Springtouwen
3. Balanceren over het touw
4. Knopen oefenen
5. Limbodansen onder het touw door

### Hoe zet je het neer?

N.V.T.

### Let op!

- Speel de spelletjes op een groot grasveld met genoeg ruimte.

### Te makkelijk?

- Maak het veld voor het touwtrekken groter.
- Hang het touw lager en probeer opnieuw te limbodansen.

### Te moeilijk?

- Maak het veld voor het touwtrekken groter.
- Hang het touw iets hoger en probeer opnieuw te limbodansen.