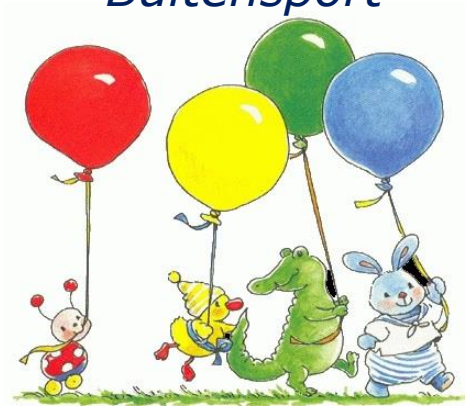


Kleurenloop

Buitensport



Doel

Al wandelend kleuren bij elkaar zoeken

Materiaal

- Blaadjes / mandjes in bepaalde kleur
- Materialen in bijpassende materialen

Activiteit

1. Op de route liggen verschillende kleuren blaadjes / mandjes
2. Deelnemers hebben bij vertrek materialen in dezelfde kleuren als die onderweg te vinden zijn
3. De deelnemers lopen de route onder begeleiding
4. Er wordt gezocht naar de plekken waar hun materiaal naartoe moet (kleurenmatch)
5. Aan het einde van de route hebben zij geen materialen meer over, maar liggen deze op de juiste plekken onderweg

Variant zonder route voor te lopen!

1. Geef elke deelnemers een of meerdere gekleurde vellen/ mandjes
2. Bedenk een wandelroute en ga erop uit
3. Laat de deelnemers gedurende de wandeling bij elke kleur een voorwerp zoeken

Hoe zet je het neer?

1. Bedenk een wandelroute die de deelnemers moeten afleggen
2. Zet/ leg van te voren op deze route op verschillende plekken een gekleurd blaadje/ mandje neer wat match-end is met de kleuren voorwerpen die de deelnemers meekrijgen

Variant zonder route voor te lopen!

1. Geef elke deelnemers een of meerdere gekleurde vellen/ mandjes
2. Bedenk een wandelroute en ga erop uit
3. Laat de deelnemers gedurende de wandeling bij elke kleur een voorwerp zoeken

Let op!

- Zorg dat alle plekken langs de route duidelijk zichtbaar zijn voor de cliënten
- Als iemand hier moeite mee heeft, werk dan met buddies

Te makkelijk?

- Maak de verstopplekken langs de route moeilijker
- Maak de wandel route groter
- Gebruik wat onduidelijkere kleuren

Te moeilijk?

- Maak de verstopplekken langs de route makkelijker
- Maak de route kleiner
- Gebruik duidelijke kleuren
- Werk in groepjes samen