

Flesgooien

Thema: buitensporten



Doel

- Plezier
- Oefenen met coördineren

Materiaal

- Bal
- Fles, blikje etc.

Activiteit

1. Plaats de fles
2. Probeer deze vervolgens om te gooien.
3. Of plaats de fles met daarin water en de dop eraf.
4. Probeer er voor te zorgen dat de fles zo snel mogelijk leeg is.

Hoe zet je het neer?

1. Op de stoep

Let op!

- Probeer de fles als je tegen elkaar speelt zo snel mogelijk weer rechtop te zetten, zo verlies je zo min mogelijk water.

Te makkelijk?

- Maak er een wedstrijd van en probeer elkaars fles om te gooien/zo snel mogelijk leeg te krijgen.
- Ga verder weg staan.

Te moeilijk?

- Kies een voorwerp dat makkelijker te raken is.
- Ga dichterbij staan.