

De grote bal verdrijven

Balspelen



Doel

Het verplaatsen van de grote bal over de lijn door er met voorwerpen tegen aan te gooien of rollen

Materiaal

- Grote bal
- Kleine ballen, pittenzakjes of ander niet breekbaar materiaal waarmee je kan gooien

Activiteit

1. Maak twee teams. Één tegen één of twee tegen twee, het kan allemaal.
2. Beide teams gaan 3 meter van de grote bal vandaan staan. Beide aan een andere kant
3. Alle spelers krijgen 1 of meerdere ballen om mee te beginnen
4. Na het startsein mogen alle spelers proberen met hun bal of pittenzakje de grote bal te raken door te rollen of gooien naar de kant van het andere team proberen te krijgen
5. Als alle ballen of pittenzakjes zijn gegooid of op zijn mag iedereen weer nieuwe pakken en nogmaals te gooien
6. Het spel is afgelopen als de grote bal volledig aan de kant van een team is. Het team waar de bal dan is heeft verloren

Hoe zet ik het neer?

1. Baken een bepaalde ruimte af (bijvoorbeeld met tafels/stoelen),
2. Elke team of speler staat aan een zijde van de ruimte tegenover elkaar
3. De ballen en pittenzakjes liggen verspreid aan de zijde bij de teams
4. De grote bal ligt precies in het midden van het vlak

Let op!

- Let op dat alle ballen en dat er niet over wordt gestruikeld
- Alleen op de grote bal gooien en niet op andere spelers
- Zorg dat er voldoende ruimte is dat de ballen gegooid kunnen
- Haal alle breekbare spullen weg

Te makkelijk?

- Gebruik een andere bal bijvoorbeeld een zwaardere of kleinere
- Maak 3 teams met verder wel dezelfde regels, maar nog steeds doel om de bal bij iemand over de lijn te krijgen
- Ga verder van de grote bal afstaan- speelveld groter maken
- Speel tot iemand 3x heeft gewonnen

Te moeilijk?

- Ga dichterbij de grote bal staan
- Maak er geen wedstrijd van maar alle spelers mogen omste beurt een bal of pittenzakje gooien voor minder chaos