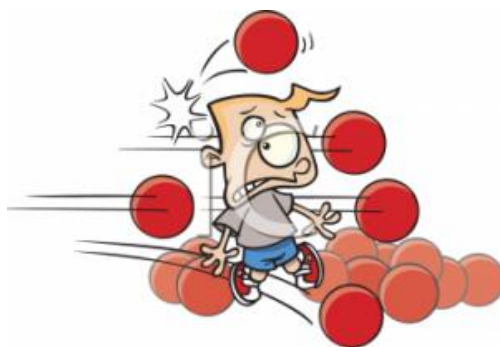


Ballonbal

Balspelen



Doel

Scoor als team zoveel mogelijk punten om te kunnen winnen

Materiaal

- Ballon
- Eventueel voorwerpen om de ballon omhoog te houden (bijvoorbeeld een opgerolde krant)
- Hoedjes of bekers / stoelen

Activiteit

1. Er zijn twee teams. Het ene team start in het ene vak, het andere team in het andere vak
2. De begeleider is de scheidsrechter en slaat de ballon het spel in
3. De teams proberen de ballon hoog te houden in hun eigen vak en op ballon bij de tegenstander op de grond te laten komen
4. Als dat lukt krijgt het team dat 'scoort' een punt. De scheidsrechter brengt vervolgens weer de ballon in het spel
5. Het team wat als eerste 5 punten heeft, heeft gewonnen!

Variant

- Laat de deelnemers een voorwerp gebruiken om de ballon omhoog te houden bv. een opgerolde krant

Hoe zet je het neer?

1. Maak voldoende ruimte voor een speelveld
2. Maak met hoedjes, bekers of stoelen in het midden van het speelveld een afbakening/ lijn zodat er 2 vakken ontstaan
3. Zet beide teams met deelnemers een aparte zijde van de lijn neer
4. Starten maar!

Aandachtspunten

- Veiligheid in de ruimte waarborgen (schuif bijvoorbeeld tafels en stoelen aan de kant)
- Let op wat de deelnemers wel en niet kunnen

Te makkelijk?

- Er kan gespeeld worden met een puntentelling (tot de 5 bijvoorbeeld)
- Er kan gespeeld worden met een tijdslimiet (wie haalt de meeste punten in 10 minuten tijd)
- Speel met individuele punten houdt bij welke deelnemer scoort de meeste punten?

Te moeilijk?

- Dit spel kan ook 1 op 1 met een deelnemer gespeeld worden
- Speel zonder punten en laat vooral het plezier en de ballon voorop staan