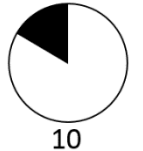


Over rollen

Balspelen



Doel

Bal naar elkaar over rollen

Materiaal

- Verschillende ballen: tennisbal, foambal, strandbal, voetbal.

Activiteit

1. De deelnemers gaan tegenover elkaar zitten, met hun benen wijd zodat er een poortje ontstaat.
2. Ze rollen nu de bal bij elkaar in het poortje

Variant

- Speel je het spel met meer dan 2 deelnemers, maak een kring zodat iedereen elkaar ziet
- Laat elkaar vooraf of achteraf de naam noemen van naar wie de deelnemer rolt
- Laat de deelnemer die rolt iets anders binnen een zelf gekozen thema zeggen om elkaar te leren kennen bv. lievelingskleur of dier, etc..

Hoe zet je het neer?

1. Zorg dat er voldoende speelruimte is om het spel te spelen, zonder obstakels
2. Zet de deelnemers recht tegenover elkaar neer met 3 meter afstand tussen elkaar
3. Speel je het spel met meer dan 2 deelnemers, zet de deelnemers dan in een kring zodat iedereen elkaar goed kan zien!

Let op!

- Let op dat de deelnemers niet te hard rollen met de ballen.
- Zorg ervoor dat de deelnemers niet gaan gooien met de bal

Te makkelijk?

- Gooi de bal zachtjes met een stuiter naar de ander
- Vergroot de afstand tussen de deelnemers
- Gebruik een ander soort bal, hoe kleiner hoe moeilijker
- Leg één of meer obstakels tussen de deelnemers waar de bal over, door of omheen moet

Te moeilijk?

- Verklein de afstand tussen de deelnemers
- Laat deelnemers op een stoel zitten en rol de bal over
- Gebruik een andere bal